

Probe aus der Heimat- und Sachkunde
Verschiedene Zuckerarten



1a. Trage die Namen
der Pflanzen ein!

2P

Zuckerrohr

Zuckerrübe

Zuckerrohr

Zuckerrübe

1b. Aus welchen Pflanzen wird der Zucker gewonnen?

2P

Zuckerrübe Zuckerrohr

2. Wie viel Würfel Zucker sind in einem Glas Nussnougatcreme? **10-50**

1P

3. Nenne drei Gründe, warum der braune Zucker gesünder ist, als der weiße (chemisch reiner Zucker: $C_5-H_{10}-O_5$)!

1. Brauner Zucker hat Magnesium: wichtig für Herz

2. Brauner Zucker hat Eisen: wichtig für die Blutbildung

3. Brauner Zucker at Ballaststoffe: wichtig für die Verdauung

3P

4. Kennst du verschiedene Zuckerarten? Schreibe zwei davon auf!

2P

Maltose, Dextrose,

5. Welche Krankheiten kann zu viel Zuckerkonsum verursachen?

a) **Herz- und Kreislaufkrankheiten**

b) **Magen- und Darmprobleme**

c) **Karies**

3P

6. Nenne ein Lebensmittel, das Zucker enthält, obwohl man es gar nicht vermutet! **Senf**

1P

7. Nenne ein Getränk, das ungesund ist, weil es zuviel Zucker enthält! **Limonade**

1P

Name: _____ Datum: _____ Kl. ____ Punkte möglich: 15
Punkte erreicht: ____ Note: ____ Unterschrift: _____