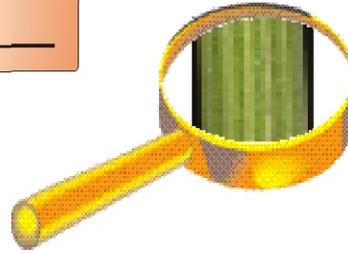


Valeriana officinalis

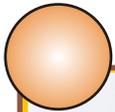
Steck



Brief



Blütenfarbe, -form, -aufbau



Blattfarbe, -form, -art, -größe



Standort (ökolog. Nische)

Heilpflanze (Wie wirkt sie?)

Notizen
 In der Wurzel sind ätherische Öle. Sie wirken gegen Stress und Schlafstörungen, steigern die Konzentration und Leistungsbereitschaft.

Trage in die Kreise ein, welches Merkmal für diesen Teil der Pflanze überwiegt:
 s = schön oder g = geordnet oder z = zweckmäßig, sinnvoll

Name: _____ Datum: _____ Kl. ____ Fach: _____